

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 02.02.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
30/150/ 5	284	Картофельная запеканка с мясом <i>Говядина котлетное, Масло растительное, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное Краснокамский р-н, Сухари панировочные, Соль йодированная</i>	Калорийность-340, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-33	
200	507	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
100		Йогурт фруктовый	Калорийность-95, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-9	
Итого за Завтрак			Калорийность-631, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-85	
Итого за день			Калорийность-631, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-85	

Шеф-повар _____

Калькулятор _____